



**WBU**

**Westdeutsche  
Bowling Union e.V.**

---

# Ausschreibung Trainer-C 2019

<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre Nachweis eines Trainer-Assistent-Lehrganges Erste-Hilfe-Training nicht älter als 2 Jahre Umfassende Kenntnisse der Sportordnung (DBU/WBU)
<b>Wann und wo:</b>	25.05. - 26.05. 2019 Bowltreff Dortmund  07.09. - 08.09. 2019 Red Bowl Bünde  16.11. - 17.11. 2019 Bowling Arena Siegen  Mindestteilnehmerzahl 6
<b>Teilnehmergebühr:</b>	200,- €
<b>Inhalte:</b>	Lernfeld I: Talentsichtung, Rahmentrainingspläne, Entwicklungsphasen, Grundsätze Kinder- und Jugendtraining Lernfeld II: Leistungssport und Sportorganisation Lernfeld III: Sportpsychologie und Pädagogik, Coaching Menschenführung und Gruppendynamik, Lernfeld IV: Sportartspezifische Technik, Techniktraining, visuelle Analyse, Videotraining, spezifisches Jugendtraining. Lernfeld V: Training planen und durchführen. Trainingslehre Lernfeld VI: Sportbiologie, anatomische Grundlagen, sportgerechte Ernährung, Belastbarkeit im Kindes- und Jugendalter, Doping. Lernfeld VII: Bahnkunde, Sportrecht