



**WBU**

Westdeutsche  
Bowling Union e.V.

# **Ausschreibung**

## **TRAINER C**

### **2012**

- Wer kann sich anmelden:** Alle interessierten Aktiven, vorzugsweise ehrenamtliche Funktionäre in der Jugendabteilung
- Wann soll er stattfinden:** 04.05. - 06.05.  
01.06. - 03.06.  
28.09. - 30.09.
- Wo findet er statt:** Bowling im SI-Haus  
Birlenbacher Hütte  
Siegen
- Voraussetzung:** Mindestalter 18 Jahre  
Trainer-Assistent-Lehrgang  
Erste-Hilfe-Training nicht älter als 2 Jahre  
Umfassende Kenntnisse der Sportordnung bzw. Schiedsrichter B
- Mindestteilnehmerzahl 6**
- Teilnehmergebühr:** 200,- €
- Inhalte:** Lernfeld I: Talentsichtung, Rahmentrainingspläne, Entwicklungsphasen, Grundsätze Kinder und Jugendtraining  
Lernfeld II: Leistungssport und Sportorganisation  
Lernfeld III: Sportpsychologie und Pädagogik, Coaching  
Menschenführung und Gruppendynamik,  
Lernfeld IV: Sportartspezifische Technik, Techniktraining, Visuelle Analyse, Videotraining, Spezifisches Jugendtraining.  
Lernfeld V: Training planen und durchführen. Trainingslehre  
Lernfeld VI: Sportbiologie, Anatomische Grundlagen, Sportgerechte Ernährung, Belastbarkeit im Kindes- und Jugendalter, Doping.  
Lernfeld VII: Bahnkunde, Sportrecht