



WBU

**Westdeutsche
Bowling Union e.V.**

Ausschreibung TRAINER C 2017

Voraussetzung:	Mindestalter 18 Jahre Nachweis eines Trainer-Assistent-Lehrgang Erste-Hilfe-Training nicht älter als 2 Jahre Umfassende Kenntnisse der Sportordnung
Wann und wo:	20.05. - 21.05. 2017 10Pin Hürth 17.06. - 18.06. 2017 Brackweder Hof Elite Bowling 02.09. - 03.09. 2017 Bowling Arena Siegen Mindestteilnehmerzahl 6
Teilnehmergebühr:	200,- €
Inhalte:	Lernfeld I: Talentsichtung, Rahmentrainingspläne, Entwicklungsphasen, Grundsätze Kinder und Jugendtraining. Lernfeld II: Leistungssport und Sportorganisation. Lernfeld III: Sportpsychologie und Pädagogik, Coaching Menschenführung und Gruppendynamik. Lernfeld IV: Sportartspezifische Technik, Techniktraining, Visuelle Analyse, Videotraining, Spezifisches Jugendtraining. Lernfeld V: Training planen und durchführen, Trainingslehre. Lernfeld VI: Sportbiologie, Anatomische Grundlagen, Sportgerechte Ernährung, Belastbarkeit im Kindes- und Jugendalter, Doping. Lernfeld VII: Bahnkunde, Sportrecht.